# 接种前后注意事项

1. 接种疫苗前请仔细阅读知情同意书，如有疑问请及时向接种点医生咨询，切勿隐瞒身体状况。

2. 接种后必须于接种点留观30分钟，期间如有身体不适请及时报告接种点医生。

3. 留观期间请多喝水，促进循环代谢，有助于疫苗充分发挥作用。

4. 夏季天气炎热，接种后，由接种点返回的途中要做好防暑降温，以防中暑等因素造成身体不适。

5. 返回家中后，请多喝水、正常饮食、注意休息、勿劳累、不熬夜。不要进行打球、跑步、健身、骑车等各种剧烈运动。特别是重体力劳动者，接种后请注意休息，正常饮食多喝水，切勿在接种后立即进行重体力劳动。

6. 接种后三天内请勿饮酒，以防因酒精引起身体不适。

7. 疫苗接种 24h 内注射部位（针孔附近）请保持干燥勿沾水、保持清洁卫生勿用手抓挠。

8. 接种后几天内注意饮食，请勿食用辛辣刺激以及海鲜等易引起过敏的食物。

9. 疫苗接种当晚有可能出现发热，这是由于抗原抗体反应所致，属于疫苗接种后的一般反应，为一过性发热，请勿过度紧张。如有发热的情况请多喝水多休息。体温过高、或者体温不高但也已经出现寒战或关节、肌肉疼痛等发烧 的表现时，请联系社区医生或接种点医生，由医生诊断后开具解热镇痛药物。

10. 疫苗接种后几天内可能会出现注射部位手臂疼痛，红肿，红斑，硬结，瘙痒 等症状，属于疫苗接种后常见的局部不良反应。一般可自行消退，如症状严重或无法自行判断的情况下，可及时就医处理。